



Wilde Felsen, nette Menschen, beeindruckende Landschaften...

die Sächsische Schweiz im Elbsandstein-Gebirge zählt zu den schönsten Regionen Deutschlands. Wer einmal hier war, kommt gerne wieder.

So geht es auch uns. Letzen Sommer haben wir alles vorsondiert. Jetzt laden wir dich ein, mit uns gemeinsam die Highlights dieser alten deutschen Kulturlandschaft zu erkunden.

Wir nennen es „**Genusswandern**“, denn es geht nicht darum täglich „Strecke zu machen“ oder irgendwelche Leistungen zu vollbringen. Vielmehr wollen wir die Natur genießen, neue Eindrücke sammeln und als Gruppe Gleichgesinnter eine besondere Zeit erleben.

Gemeinsam wollen wir hinter die Kulissen der berühmten Semper-Oper in Dresden schauen, auf einem historischen Raddampfer gemächlich die Elbe hinaufschippern, und auf dem „Balkon der Sächsischen Schweiz“ unser Frühstück mit Blick auf imposante Tafelberge genießen. Täglich öffnen wir uns neuen Impulsen. Wir schauen dem Hohnsteiner Kasper bei seinen neuesten Streichen zu, haben die Gelegenheit Kraftplätze in der Natur zu erspüren, prähistorische Felsritzungen zu studieren und, und, und... Die Liste ließe sich noch fortsetzen.

Komm doch einfach mit! Hier findest du alle Details:



So. 3. Juli 2022: Sternförmig reisen wir aus ganz Deutschland nach DRESDEN. Am Einfachsten ist die Anreise per Zug, denn der Dresdner Hbf ist je nach Entfernung in ca. 3-5 Stunden von überall leicht erreichbar. Schau bitte das du zwischen 15:30 und 16:30 Uhr am Hbf Dresden eintriffst. Dann können wir von dort aus gemeinsam die Straßenbahn in die Dresdner Neustadt nehmen. Hier erwartet uns ein besonderes Hotel. Wer mit dem Auto anreist, sollte gegen 17:00 Uhr im Hotel eintreffen.

Die Dresdener Neustadt ist ein „hippes“ Szeneviertel mit vielen interessanten Restaurants und ungewöhnlichen Geschäften. In diesem besonderen Ambiente genießen wir gegen 19:30 Uhr unser erstes Abendessen.

ÜN/Fr. Hotel und Gästehaus Mezcalero Dresden,
Tel. 0351-810770, info@mezcalero.de

Mo. 4. Juli 2022: Der heutige Tag gehört vollständig Dresden, der Hauptstadt Sachsens oder dem Elbflorenz, wie es in vielen Reiseführern gepriesen wird. Wir werden durch die historische Altstadt schlendern, in der berühmten Frauenkirche eine stille Pause einlegen, wenn du magst eine Führung durch die Semper Oper erleben, den Zwinger und auch die grüne Dresdner Einkaufszone besuchen. Die genaue Reihenfolge legt die Gruppe fest. Wir gehen es entspannt an, denn am Abend wollen wir ja noch ein zweites Mal in den Flair der Dresdner Neustadt eintauchen.

ÜN/Fr. Hotel und Gästehaus Mezcalero Dresden, Tel. 0351-810770, info@mezcalero.de

Di. 5. Juli 2022: Dresden hat so viel zu bieten. Aber nicht jeder ist ein Großstadt-Mensch und so sind anderthalb Tage Stadtenergie vielleicht für den Anfang bereits genug. Jetzt freuen wir uns auf frische Luft, Landschaft und eine erste Begegnung mit der Elbe, denn pünktlich um 10:15 Uhr starten wir mit dem historischen Schaufelrad-Dampfer unsere gemütliche Elbe Kreuzfahrt. An beiden Seiten des Flusses werden dir imposante Schlösser und feudale Villen



begegnen. Unser Dampfer wird gegen 14:00 Uhr die Stadt Wehlen erreichen. Dort können wir nach einer gemütlichen Mittagspause sicher ein wenig Bewegung gebrauchen. Warum nicht auf dem berühmten Malerweg am beschaulichen Elbufer?

Am späten Nachmittag geht es dann weiter mit dem Bus bis Lohmen, wo uns am Rande des Ortes ein hübsches Wellness Hotel erwartet. Hier kann man, falls gewünscht, nach dem Abendessen noch einen entspannten Saunagang einlegen.

ÜN/Fr. Ringhotel Landhaus Nicolai, 01847 Lohmen-Bastei, Tel. 03501-58120,
info@landhaus-nicolai.de



Mi. 6. Juli 2022: Die **Bastei-Brücke** und das berühmte Felsenmeer zählen zu den touristischen Höhepunkten der Sächsischen Schweiz. Hier herrscht ein turbulentes Treiben, denn jeder möchte diesen besonderen Ort erlebt haben. Gut, dass wir genügend Zeit eingeplant haben, um dem Trubel entspannt zu begegnen und in aller Ruhe den Platz für die schönsten Fotos zu erobern.

So haben wir auch noch genügend Raum, um der Felsenburg Neurathen unseren Besuch abzustatten, oder einfach die besonderen Ausblicke zu genießen.

Dieses Video gibt dir einen kleinen Eindruck:

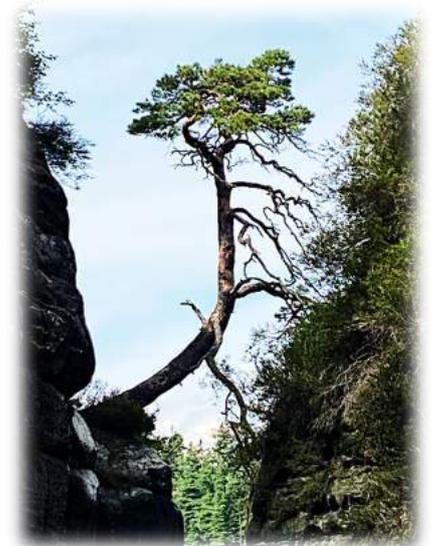
<https://www.youtube.com/watch?v=QD3LM0cguHY>

Ja und dann geht es durch einen herrlichen Mischwald hinunter zur Elbe, wo wir uns im Kurort Rathen gemütlich und voller lebendiger Eindrücke zum Nachmittagskaffee treffen. Von dort aus haben wir einen Kleinbus organisiert, um uns zu einem weiteren landschaftlichen Highlight zu bringen...

Ja, wir haben es geschafft genügend Betten in der Brand-Baude zu reservieren. Dies ist die einzige Unterkunft mitten im Naturpark Sächsische Schweiz. Du wirst begeistert sein, wenn du die Abendsonne vom „Balkon der Sächsischen Schweiz“ erlebst und zum ersten Mal auf den Lilienstein hinüberschaust.

ÜN/Fr. Bergwirtschaft Brand-Baude, 01848 Hohnstein,
Tel. 035975-84425, info@brand-baude.de

Do. 7. bis Sa. 9. Juli 2022: Die Brand-Baude ist schon fast ein



Ort von historischer Bedeutung. Seit mehr als 250 Jahren ist sie mit ihrer einmaligen Aussicht über die Tafelberge und das Erzgebirge bis weit nach Tschechien hinein, ein beliebtes Ausflugs- und Wanderziel. Wir sind glücklich und dankbar, dass wir die komplette Wanderherberge im Nationalpark Haus exklusiv für unsere Gruppe mieten konnten. Zugegeben, hier geht es etwas zünftiger zu, als in unserem Wellness-Hotel. Es ist ein traditionelles Matratzenlager mit WC und Dusche auf dem Gang. Aber dafür bleiben wir gleich drei Nächte und wenn abends die Tagesgäste wieder gegangen sind, wird die gesamte Anlage zu einer Oase der Ruhe inmitten der Kernzone des Nationalparks.



Gruss vom Brand

Von hier aus, unternehmen wir eine Tageswanderung hinunter bis ins Polentz-Tal und wieder hinauf zur **Burg Hohnstein**. Oder wir genießen einfach die Bergterrasse mit ihrer herrlichen Aussicht und entspannen in der sanften Bergbriese. Nachts bestaunen wir den intensiven Sternenhimmel, denn wir sind ja außerhalb jeder Ortschaft mitten im Wald.

Was wir uns auf jeden Fall gönnen möchten, ist ein Besuch im Max Jacob Theater, um dort eine Vorführung mit dem Hohnsteiner Kasper zu erleben. Seit mehr als 100 Jahren ist der Hohnsteiner Kasper eine Kultfigur, die mit ihrem Humor und politischen Anspielungen Jung und Alt erfreut.

ÜN/Fr. Bergwirtschaft Brand-Baude, 01848 Hohnstein, Tel. 035975-84425,
info@brand-baude.de



Sa. 9. Juli 2022: Nach einem letzten Frühstück auf unserer Panorama Terrasse fahren wir direkt hinunter ins Tal bis nach Bad Schandau. Diesem „Kurort im Herzen der Sächsischen Schweiz“ wollen wir natürlich auch einen Besuch abstatten. Hochherrschaftliche Hotels säumen die Elbpromenade. Hier finden wir - nach unserem Stadtrundgang - sicher ein stilles Plätzchen. Wie wäre es z.B. mit dem Café „Elbflorenz“ direkt an der Uferpromenade.



Am frühen Nachmittag geht es weiter über Königstein und die Schweizer Mühle zur **Ottomühle**, unserem Quartier für die kommenden zwei Nächte. Jetzt sind wir wieder mitten in der Natur, denn die Ottomühle ist das letzte Haus im malerischen Bielatal.



Wer Lust hat, unternimmt gleich eine kurze Wanderung den Berg hinauf. Dort an einem besonderen Kraftort inmitten pittoresker Felsen wollen wir unsere Abendmeditation durchführen. Danach geht es ins Tal zurück, vorbei an markanten Felsgestalten, die fast an die Oster-Inseln erinnern.

ÜN/Fr. Ottomühle,
Gasthof und Herberge,
01824 Rosenthal-Bielatal,
Tel. 035033-76800,
info@ottomuehle.de



So. 10. Juli 2022: Das wildromantische Bielatal war auf unserer Erkundungstour eines der Highlights der Sächsischen Schweiz. Hier kannst du den imposanten Felsen ganz nahekomen – ohne dass es anstrengend oder gefährlich wird.

Auf unserer Tageswanderung wollen wir die felsdurchzogenen Hänge auf beiden Seiten der Biela erkunden. Du wirst staunen, wie beeindruckend die Landschaft hier ist. Immer wieder zeigen sich neue Felsformationen an denen wir Rast machen, um der Natur zu lauschen, spirituelle Impulse aufzunehmen, oder einfach ganz bewusst ins Hier und Jetzt einzutauchen. Nach dem Abendessen erwartet uns noch ein Lagerfeuer, bevor wir den Tag abschließen.

ÜN/Fr. Ottomühle, Gasthof und Herberge,

Mo. 11. Juli 2022: Auch wenn die Natur hier wirklich besonders ist, so müssen wir doch aufbrechen, denn schon nach wenigen Stunden wartet ein weiteres Kleinod der Sächsischen Schweiz auf uns – **Schmilka!**

Nie gehört, wirst du jetzt vielleicht denken. Schmilka ist ein kleiner beschaulicher Ort

direkt an der Tschechischen Grenze. Er besteht aus einer Hand voll Häuser, die sich von der Elbpromenade in einem kleinen Tal den Hang hinauf schlängeln.

Kern und Angelpunkt ist das **Bio- und Nationalpark Refugium Schmilka**, dass sich mit verschiedenen Gebäuden quer durch die rustikale Ortschaft zieht. Vielleicht schafft es der eine oder andere von uns noch zu einem Saunagang in der Bio Sauna mit Grandeur-Wasser



Ausschank, bevor wir uns an der Elbpromenade am luxuriösen Bio Abendessen-Buffer als Gruppe wieder zusammenfinden. Hier per Video ein erster Eindruck von Schmilka:

<https://youtu.be/fjTYjhVpKS8>

ÜN/Fr. Pension Berghaus Rauschenstein im Bio- und Nationalpark Refugium Schmilka,
01814 Bad Schandau OT Schmilka, Tel. 035022-9130, info@schmilka.de



Di. 12. Juli 2022: Das Bio- und Nationalpark Refugium Schmilka hat jeden Tag einen ganzen Stauß von Aktivitäten zu bieten. Wie wäre es z.B. mit einer morgendlichen Chi Gong Stunde direkt an der Elbpromenade, einer Bio-Bäckerei- & Brauhausführung, oder einer geführten Kräuterwanderung und dann noch einer Klangmassage am Abend? Du hast die Qual der



Wahl, denn die meisten dieser Veranstaltungen sind für Gäste des Bio-Hotels kostenlos. Vielleicht zieht es dich auch noch einmal zurück in die Felsen hoch oben am Hang mit ihrem phantastischen Ausblick oder du lässt deine Seele baumeln bei einem frisch gebackenen Stück Bio-Torte im Bio Café direkt in den Elbauen.

Heute ist unser letzter Tag. Also stell dir deinen „Schmilka

Bio-Refugium-Tag“ einfach so zusammen, wie er dir am besten gefällt.

Das Abendessen findet dann - hoffentlich bei herrlicher Abendsonne – wieder direkt an der Elbpromenade statt.

ÜN/Fr. Pension Berghaus Rauschenstein im Bio- und Nationalpark Refugium Schmilka

Mi. 13. Juli 2022: Hmm, das leckere Bio Frühstück auf der Elbterrasse ist in jeder Hinsicht ein Genuss! Lass es dir in der Morgensonne noch einmal richtig gut gehen, bevor uns die historische Fähre „Lena“ gemächlich ans andere Elbufer übersetzt. Pünktlich um 13:08 Uhr startet hier am Bahnhof Schmilka-Hirschmühle ein Zug, der uns schon um 14:28 Uhr wieder am Dresdner Hbf absetzt.

Eine letzte Umarmung, ein letztes Lächeln und dann heißt es Abschied nehmen, denn schon am gleichen Abend wirst du wieder zuhause sein...





Anmeldung, Organisation & Kosten

Dies ist ein Projekt von Freunden für Freunde. Unser Ziel ist es, dir **eine besondere Auszeit** zu ermöglichen und zu zeigen, wie es sich anfühlt gemeinsam mit Gleichgesinnten den Tag in der Natur zu verbringen. In vielen Stunden haben wir diese Urlaubsreise liebevoll vorbereitet und eine Menge Zeit in die Sichtung der Strecke, Reservierung der Zimmer etc. investiert. Alles ist professionell ausgearbeitet und dennoch so einfach wie möglich gehalten.

Obwohl jeder Tag schon bis ins Detail vorbereitet ist, **wollen wir uns flexibel halten**, um je nach Wetterlage und den Bedürfnissen der Gruppe den optimalen Mix zu finden. Denn es geht hier nicht um finanziellen Gewinn, sondern um eine Auszeit in der Natur und das Erleben unserer Gemeinschaft.

Deshalb ist unsere Genusswander-Reise auf **max. 12 Personen** ausgelegt.

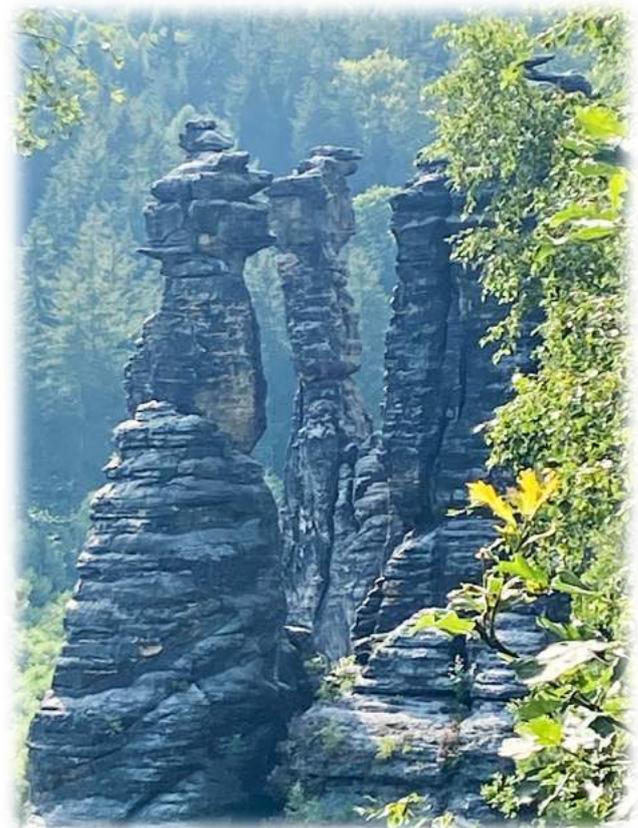
Die **Anreise** erfolgt **am So. den 3. Juli 2022** am schnellsten per Bahn. **Ankunft** bitte zwischen 15:30 und 16:30 Uhr am **Hbf Dresden** oder bei **PKW Anreise** um 17:00 Uhr im Gästehaus Mezcalero, Königsbrücker Str. 64, Hintergebäude 01099 Dresden-Neustadt

Abreise ist am **Mi. den 13. Juli 2022** gegen 15:00 Uhr.

Individuelle Verlängerungsnächte im Bio Refugium Schmilka sind nach Absprache und bei Verfügbarkeit möglich.

Kostenumlage: 956,- € pro Person im DZ
1008,- € pro Person im EZ

Darin enthalten sind 9 Übernachtungen mit Frühstück in den von uns vorgebuchten Hotels und Pensionen, die Fahrt im historischen Raddampfer von Dresden bis Stadt Wehlen und der exklusive Personen- und Gepäcktransport von Hotel zu Hotel.



Alle weiteren Mahlzeiten, Getränke, Bahnfahrten etc. werden individuell abgerechnet.
EZ sind nur in begrenzter Zahl vorhanden, keine EZ im Bergasthof Brand-Baude mögl.



Als Anmeldung schick bitte formlos deine Daten wie Namen, Vornamen, Alter, E-Mail, Handy und Telefonnummer **per E-Mail an M.Huebener@email.de**
Michael wird sich dann direkt bei dir melden.

Um zumindest einen Teil des Vorbereitungsaufwandes und unsere eigenen Reisekosten abzudecken, bitten wir **zusätzlich zur Hotelkostenumlage** um eine **Seminar- und Orga-Pauschale von 100,- €** von Jedem, der mit uns wandert.

Bitte überweise diesen Betrag auf das Konto **Michael Hübener, DKB Bank Berlin, IBAN DE69120300001019560653.**

Erst mit der Überweisung der 100,- € bist du verbindlich angemeldet. Dieses ist gleichzeitig die Stornogebühr für alle Stornierungen bis 1. Juni 2022.

Sollte die Wanderung wegen der im Juli aktuellen Corona Maßnahmen ausfallen müssen, erhältst du 70,- € zurück.

Auch die eigentliche **Hotelkostenumlage** überweise **bitte bis spätestens 1. Juni 2022** auf das Konto von Michael, denn nur bis dahin sind die Zimmer verbindlich reserviert.

Egal ob geimpft oder Impfstoff frei. Uns ist jeder willkommen.
Denn hier zählt der Mensch und unsere Herzensverbindung!

Wann immer du Fragen hast, sprich uns einfach an:

Michael Hübener, M.Huebener@email.de Mobil 0170-8655928

Zum Abschluss wünschen wir uns natürlich noch gutes Wetter.
In Sachsen ist der Juli in der Regel sonnig und warm. Falls nicht, machen wir auf jeden Fall das Beste aus der Situation...

Fühl dich umarmt. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit dir.

😊 **Michael & Meike** 😊

