

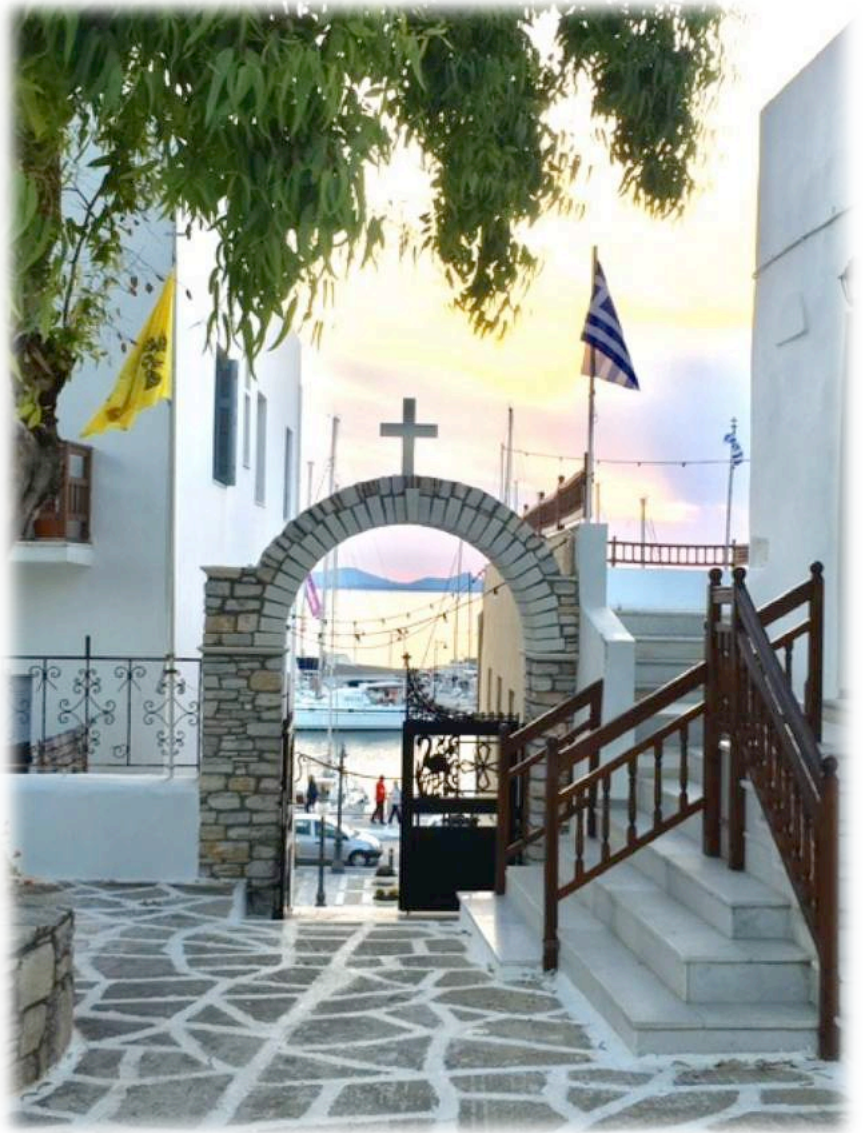
Aufgrund der großen  
Resonanz jetzt wieder im  
Angebot!

## NAXOS - 2022

Neue Gesundheit und  
Lebensfreude für Körper,  
Geist und Seele

„Ist dein Darm gesund, läuft auch dein Leben rund!“ sagt eine alte Weisheit. Und an dieser Erkenntnis ist viel dran. Der Darm ist weit mehr, als nur unser größtes Verdauungsorgan. Er ist unser „Bauchhirn“, die Quelle unserer Kraft und das Geheimnis unseres Wohlbefindens. Unsere Stimmung, unser Bewusstsein, unsere Klarheit, unsere Vital- und Lebensenergie – alles wird durch die Abläufe im Magen/Darmtrakt reguliert und gesteuert. Milliarden von Kleinstlebewesen arbeiten dort Tag und Nacht im Dienste unserer Gesundheit und für unser Wohlbefinden. Gerade in der heutigen Zeit ist es wichtig, die Verantwortung für unsere Darmgesundheit wieder in die eigenen Hände zu nehmen. Und was tun wir? Wir schlingen unsere Mahlzeiten im Vorbeigehen hinunter; kombinieren Lebensmittel in falscher Weise oder sind mit unserer Aufmerksamkeit überall – nur nicht beim Essen. Zugegeben, nicht jeder verhält sich so. Und dennoch ist das Ergebnis fast jedem von uns bekannt: Kopfdruck, Unwohlsein, Übergewicht und viele unserer Zivilisationskrankheiten sind die natürliche Folge.

„Der Darm ist der Vater aller Trübsal“, erkannte schon Hippokrates. Als einer der bedeutendsten Ärzte der Antike, wusste er, wovon er sprach. Aber er kannte auch das Geheimnis, wie man seine Lebenskräfte aktiviert und vital alt werden kann. Also vertrauen wir ihm doch einfach und folgen ihm in



seine Heimat, um Gutes für unsere Gesundheit zu tun und neue Hoffnung und Lebensfreude zu tanken.

Unsere Apartmentanlage ist umgeben von Bougainvilleas und wilden Kakteen. Und sie liegt direkt oberhalb einer der fünf schönsten Strände Europas mit freiem Blick in die ägäische Inselwelt.

Hier wollen wir uns neu ausrichten indem wir Urlaub, Seminare und ein besonderes Reinigungsverfahren für Körper, Geist und Seele geschickt miteinander kombinieren.

Wir werden Yoga machen, singen, tanzen, baden, Ausflüge unternehmen, gemeinsam rohköstliche Mahlzeiten zubereiten und einfach genießen und mit uns sein ...

Schwerpunkt dieser Zeit ist die vollständige Reinigung und Entgiftung des Körpers mit einer alten Methode der Kahunas. Dies sind die Priester/innen und Mediziner auf Hawaii. Und deshalb heißt die Methode auch Hawaiian Colon Cleanse.

Diese Reinigung befreit nicht nur den Darm von uralten Ablagerungen, sondern entgiftet zusätzlich das Lymphsystem und den gesamten Körper. Die feinstofflichen Körperhüllen und Chakren werden mit gereinigt und angeregt. Die damit verbundene Befreiung von „Altlasten“ auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene bringt Bewegung in unser System. Das Ergebnis ist eine deutliche Verjüngung und eine Verbesserung unserer Leistungsfähigkeit.

Unser Gesundheits- und Ernährungsseminar bietet dir eine gute Chance, Veränderungen in deiner Lebens- und Ernährungsweise einzuleiten, um zivilisationsbedingte Krankheiten und Allergien auszuheilen oder gar nicht erst entstehen zu lassen. So schaffst du dir selbst eine Basis, um gesund und vital ins Alter zu kommen... ohne die üblichen Ausfallerscheinungen.



Und dabei ist unser Programm ein Vitalkost-Gesundheitsseminar und keine Fastenkur! Du wirst jeden Tag satt werden. Dennoch geschieht die Reinigung tiefgreifend und anhaltend. Es ist immer ein Gewinn, wenn die Energie wieder fließt und man reiner und lichtvoller wird.



Angelika (links) führt als Ernährungsberaterin und Ayurveda-Therapeutin diese Reinigungen seit mehr als 20 Jahren durch.

Michael (unten im Foto) bringt seine Erfahrungen als Meditationslehrer, Reise- und Seminarleiter ein und hat auch schon 10 Kuren mit betreut.



Durch den intensiven Gruppenprozess entsteht ein Feld, das dich stärkt und zu deiner gesundheitlichen Neuausrichtung beiträgt.

Und das Ganze findet statt auf NAXOS, einer der schönsten Inseln in der griechischen Ägäis!

Nach der alten Runenlehre steht das X in Naxos, für die lebendige Verbindung mit Gott. Unabhängig davon ist Naxos ein energetisch sehr kraftvoller Ort. Das blaue Meer, der alte Hafen und das Kastell



hoch über Naxos Stadt, die Geburtsstätte des Zeus in der Mitte der Insel, die wilde und fruchtbare Natur und die dort lebenden Menschen bilden eine besondere Einheit, die wir gemeinsam erkunden werden. Die Bilder geben dir einen ersten Vorgeschmack.

**Aufgrund der Corona Maßnahmen haben wir für zwei Jahre pausiert. Aber jetzt zieht es uns um so mehr wieder zurück nach NAXOS!**

Der **Maí Termín** ist ideal, für alle diejenigen, die eine Reinigung im Frühjahr bevorzugen und die Insel herrlich frisch und grün erleben möchten. Jetzt ist die Bergwelt am Schönsten. Baden kann man natürlich auch schon und wir haben den Strand fast komplett für uns.

**Wir freuen uns auf dich!**

Kalimera und herzliche Grüße  
Angelika Berger und Michael Hübener

# Unser Programm im Überblick:

**Freitag, 6. Mai 2022:** Du startest von deinem Heimatflughafen aus nach Athen. Michael hilft dir mit seiner Reisebüro Lizenz gerne bei der Auswahl des passenden Fluges. Rechne mit Flugkosten von ca. 300 € und Fährkosten von ca. 70 € hin und zurück. Wenn deine Ankunftszeit es zulässt, buchen wir auch gleich den günstigen Inlandsflug direkt bis Naxos. Oder du lässt dich mit der Abendfähre nach Naxos übersetzen. Ansonsten vermitteln wir dir eine Nacht in Piräus und du fährst am



**Samstag den 7. Mai** mit der Morgenfähre nach Naxos. Jetzt bist du auf der Insel. Du beziehst dein Apartment und kommst erst einmal an.

**Sonntag, 8. Mai:** Freizeit und Vorbereitungstag auf die Kur. Genieße unsere Apartmentanlage, den Strand und das Meer. Am Abend findet ein



gemeinsames Abendessen statt danach ist Seminarbeginn.

**Mo. 9. Mai bis Do. 19. Mai:**

Colon Cleanse Intensivreinigung in Kombination mit Seminareinheiten und Urlaubszeit; Yoga, Atem- und Körperarbeit, spirituelle Begleitung und Meditationen, ganzheitliche Ernährungsberatung, gemeinsame Ausflüge, Freizeit und Naturerfahrung auf der wunderschönen Insel Naxos.

**Freitag, 20. Mai:** Abschließender großer Inselausflug. Jetzt erlebst du NAXOS in seiner wilden und gleichzeitig auch lieblichen Schönheit. Raue Berge, grüne Täler, herrliche Strände, gemütliche Fischerhäfen... all das wirst du noch einmal gemeinsam mit der Gruppe erkunden und erfahren.



**Samstag, 21. Mai:** Mit der für dich passenden Fähre unternimmst du wieder eine Mini-Kreuzfahrt quer durch die Ägäis zurück nach Athen. Oder du gönnst dir den kurzen Inlandsflug direkt bis Athen – Flughafen.

**Sonntag, 22. Mai:** Ankunft an deinem Heimatflughafen. Genieße den Tag, bevor du am Montag in dein Arbeitsumfeld zurückkehrst.

Falls gewünscht, kannst du auch gerne **zusätzliche Urlaubstagstage** in unserer Anlage vor oder nach unserem Programm auf Naxos verbringen. Das ist sicher sinnvoll zum Ausklang oder zur Einstimmung. Bei der Buchung helfen wir dir.

**Die Kosten** für den Gesundheitsurlaub auf NAXOS setzen sich aus zwei Beträgen zusammen:

A.) die **Seminar- und Betreuungsgebühr von 430,- €**, die unmittelbar nach der Anmeldung fällig wird und zusätzlich

B.) **1300,- € als Kosten für die eigentliche Kur.**

Diese sind in bar nach Ankunft auf Naxos zu zahlen.



Im Gesamtpaket sind enthalten: Alle Colon Cleanse Präparate, unsere intensive und persönliche Betreuung vor, während und nach der Kur, 14 Tage vegetarischer Frischkostverpflegung gemeinsam in der Gruppe zubereitet, alle Seminareinheiten und Übungen, eine intensive Ernährungsberatung mit vielen Tipps zu Gesundheit und Verjüngung, sowie 14 Tage Übernachtung in DZ der Apartmentanlage „Askella“ in Agios Prokopios auf Naxos / Griechenland.

Da die Darmreinigung nach unserer Erfahrung in einer intimen, geschützten Umgebung leichter abläuft, raten wir ausdrücklich dazu nach Möglichkeit ein **Einzelzimmer** zu buchen. Wir bieten dies zum **vergünstigten Zuschlag von nur 190,- €** an.

Inselausflüge, Mietwagenkosten, Restaurant- und Konzertbesuche sind im Reisepreis nicht enthalten. Die Kosten hierfür werden mit der Gruppe besprochen und auf die Teilnehmer umgelegt. Rechne mit 50 bis 70 € als Ausflugsumlage.

Da wir dein Apartment mit der Anmeldung verbindlich buchen **müssen**, benötigen wir die Seminar- und Betreuungsgebühr als erste Zahlung direkt nach der Anmeldung.





Bei allen Fragen zum Reinigungs- und Gesundheitsprogramm steht dir Angelika Berger unter  
Tel. 0711-6566585, Handy 0176-40548456  
oder E-Mail: [angeli.lumina@gmail.com](mailto:angeli.lumina@gmail.com) gerne zur Verfügung.

Michael Hübener hilft natürlich auch, ist aber als Seminarleiter viel unterwegs.  
Tel. 0170-8655928, E-Mail  
[M.Huebener@email.de](mailto:M.Huebener@email.de)



Das Urlaubs- und Colon Cleanse Seminar ist auf 10 Personen begrenzt. Wir buchen in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Herzlich willkommen. Wir freuen uns auf dich!

# Anmeldebogen

## Naxos 2022



Hiermit melde ich mich verbindlich zum betreuten Seminar-, Urlaubs - und Gesundheitsprogramm auf der Insel Naxos / Griechenland an.

Die Seminar- und Betreuungsgebühr von 430,- € werde ich direkt nach der Anmeldung bezahlen, die eigentliche Kurgelbühr von 1300,- € für die Darmreinigung zahle ich in bar bei der Ankunft auf Naxos.

Ich wähle als Termin den 7. bis 21. Mai 2022

Meine persönlichen Daten:

-----  
Vorname

Nachname

-----  
Straße Nr.

PLZ / Ort

-----  
Telefon

Handy

-----  
E-Mail Adresse

Geburtsdatum

Ich möchte auf Naxos im Einzelzimmer wohnen. Unsere Empfehlung! Zuschlag 190,-€

-----  
Ort, Datum, Unterschrift

## Ergänzende Hinweise:

Dies ist eine betreute Gesundheits- und Seminarreise, die mit viel Engagement vorbereitet und durchgeführt wird. Der Gruppenprozess und die Geborgenheit in der Gruppe sind essenzieller Bestandteil des Programms. Da viele Wiederholer bereits ihr Lieblingszimmer haben, werden wir dies, sofern möglich, bei der Zimmervergabe gerne berücksichtigen.

**Gemeinsame Veranstalter, Betreuer und Gastgeber dieser Reise** sind Angelika Berger, Michael Hübener und Jürgen Hecht, c/o Apartments Askella, Agios Prokopios, Naxos, Greece.

Wir werden direkt nach Buchungseingang dein Zimmer in der Apartmentanlage „Askella“ verbindlich buchen und entsprechende Kostenzusagen leisten.

**Im Falle eines Reiserücktritts von Seiten der Teilnehmer** werden im Zeitraum von 90 bis 30 Tagen vor Seminarbeginn 430,- € fällig. Bei Absage weniger als 30 Tage vor Kurbeginn sind 700,- € als Stornogebühr zu entrichten, da der griechische Hotelier uns die Kosten für das gebuchte Apartment voll in Rechnung stellt. Wir bitten um Verständnis, dass die Anzahlung von 430,- € auch dann nicht rückerstattet werden kann, wenn die **Kur aufgrund der CORONA Situation abgesagt** werden muss, denn die Apartmentanlage Askella wird uns diese Summe als Sicherheitsleistung in jedem Fall berechnen. Zusätzlich entsteht ein enormer Zusatzaufwand für die Rückabwicklung der Reise.

Kosten für Ausflüge, Restaurant- und Konzertbesuche etc. werden auf die Gruppe umgelegt. Auch alle Flug- und Fährtickets sowie evtl. notwendige Zwischenübernachtungen und Transportkosten in Athen sind **NICHT** im Reisepreis enthalten, da diese je nach Buchungszeitpunkt variieren können.

Zur Abdeckung der Kosten des Reiserücktritts und einer medizinischen Versorgung im Ausland empfehlen wir den Abschluss einer Auslands-Reiseversicherung auf [www.oneness-reisen.de](http://www.oneness-reisen.de).

Wir bemühen uns, die Reise wie ausgeschrieben durchzuführen, müssen uns aber Programm- oder Terminänderungen im Rahmen des Gruppenprozesses ausdrücklich vorbehalten.

Diesen Anmeldebogen bitte ausdrucken, vollständig ausfüllen und senden an:

Angelika Berger, Elisabethenstr. 31, 70197 Stuttgart

E-Mail: [angeli.lumina@gmail.com](mailto:angeli.lumina@gmail.com), Tel. 0711-6566585, Mobil 0176-40548456

Man kann den ausgefüllten Anmeldebogen auch scannen und per E-Mail senden an [M.Huebener@email.de](mailto:M.Huebener@email.de) **DANKE.**